



Mannheim Herzsutra



[Seminar]
Di, 21. Februar 2017

Das Herzsutra ist eine der bekanntesten und kraftvollsten buddhistischen Belehrungen. Es erklärt, wie durch die Vervollkommnung der Weisheit der Samen für die Erleuchtung gepflanzt werden kann. Es wird auch „Das Herz der Vollkommenheit der transzendenten Weisheit“ genannt. Das Herzsutra gibt uns die Chance, tiefe Weisheit über unsere grundlegende Natur und die der Wirklichkeit zu entwickeln. Es erklärt, wie wir während der Meditation Befreiung erlangen können und enthält die wichtigsten Gedanken der buddhistischen Philosophie. Nur unser normales, bedingtes, dualistisches Denken hält uns davon ab, die wahre Natur der Phänomene als leer zu erkennen. Sobald wir dies durch tiefe Meditation erkennen, können wir unser Leiden überwinden. Wir werden frei von Konzepten und Illusionen. So können wir vollkommene Weisheit, den Zustand der Erleuchtung, erlangen.

Datum: Di, 21. Februar 2017
Uhrzeit: 10-16.30 Uhr
Ort: Ngakpa-Haus e.V, Krappmühlstraße 30, Mannheim
Preis: 80 €
Englisch mit fortlaufender deutscher Übersetzung

ANMELDUNG & INFO:
Ute Heber
0179 / 4581275
ute.heber@tulkulobsang-organizer.org

Mannheim Die Kraft der Liebe



[Vortrag]
Di, 21. Februar 2017

Liebe ist die Essenz aller Energie. Sie ist das einzige, was uns wirklich motiviert. Ohne Liebe fühlen wir uns von allem erschöpft und ermüden. Liebe ist unsere einzige Energiequelle - und auch das Natürlichste, das es gibt. Liebe ist unser tiefster Teil, unsere Essenz. Wenn wir also genug Energie durch die Liebe bekommen, dann wird diese nie weniger werden. Liebe ist die gesündeste Form der Energie - und egal, wie viel wir sie auch benutzen, wir werden uns nie erschöpft fühlen. Die Liebe lädt uns einfach nur auf. Das ist das Besondere an der Liebe. Tulku Lobsang gibt uns eine Einführung in die Kraft der Liebe und wird uns zeigen, dass wir die Liebe längst tief ins uns tragen, dass wir Liebe sind. Er wird uns zeigen, wie wir damit in Verbindung treten können und so anstrengungslose Energie finden.

Datum: Di, 21. Februar 2017
Uhrzeit: 19.30-21 Uhr
Ort: Ngakpa-Haus e.V, Krappmühlstraße 30, Mannheim
Preis: 15 €
Englisch mit fortlaufender deutscher Übersetzung

ANMELDUNG & INFO:
Ute Heber
0179 / 4581275
ute.heber@tulkulobsang-organizer.org

Fr, 03. Februar
Tübingen: Konsultationen
Stuttgart: Vortrag: Kraft der Liebe

Sa, 04. Februar – Stuttgart
Seminar: Buddhistische Psychologie

So, 05. Februar - Plochingen
Seminar: Selbstheilungskräfte entwickeln
Vortrag: Achtsamkeit im täglichen Leben

Mo, 06. Februar - Bensheim
Konsultationen
Vortrag: Kraft der Entscheidung

Di, 07. Februar - Bensheim
Seminar: Tummo – das innere Feuer

Mi, 08. Februar - Karlsruhe
Workshop: Lu Jong – tibetisches Heilyoga
Vortrag: Sterben ohne Angst

Do, 09. Februar - Freiburg
Workshop: Lu Jong – tibetisches Heilyoga
Vortrag: Kraft der Liebe

Fr, 10. Februar - Überlingen
Workshop Traummeditation
Vortrag: Emotionen, Stress und Gesundheit

Sa, 11. Februar - Tübingen
Workshop: Sterben ohne Angst
Vortrag: Glückseligkeit im Jetzt

So, 12. Februar - Schwäbisch-Hall
Workshop Die Kraft der Entscheidung
Vortrag: Selbstheilungskräfte entwickeln

Di, 21. Februar - Mannheim
Seminar: Das Herzsutra
Vortrag: Kraft der Liebe

Tulku Lobsang

Tulku Lobsang ist ein hoher buddhistischer Meister und ein angesehener Arzt der tibetischen Medizin. Im Nordosten Tibets geboren, wurde er im Alter von 13 Jahren als die achte Reinkarnation des Nyentse Lama wieder erkannt. Schon zu diesem Zeitpunkt beeindruckte er die Menschen mit seiner Fähigkeit zu heilen. Tulku-la erhielt eine intensive Ausbildung in den grundlegenden buddhistischen Praktiken, tibetischer Medizin, Astrologie und den Lehren des Tantrayana.

Jedes Jahr reist Tulku Lobsang durch Europa, Asien und Amerika, um sein Wissen weiter zu geben. Tulku Lobsangs Unterweisungen sind gekennzeichnet durch seine herzliche und liebenswürdige Art. Humorvoll und alltagsnah schafft Tulku Lobsang es, Brücken zu schlagen um das jahrtausend alte Wissen in die Gegenwart zu übertragen. Es ist ihm ein grosses Anliegen, dass sich durch den kulturellen Austausch das Leiden in der Welt verringert.

Tulku Lobsang

in Bensheim, Karlsruhe & Mannheim

6. bis 8. & 21. Februar 2017



„Liebe ist die beste Medizin.“

Tulku Lobsang



Bensheim-Auerbach



Private Konsultationen

[Konsultationen]

Mo, 06. Februar 2017

Tulku Lobsang bietet Beratungen an. Er gibt in seiner Funktion als Arzt der tibetischen Medizin sowie als spiritueller Berater Konsultationen. Konsultationen beginnen meistens mit einer Pulsdiagnose. Dabei werden der Zustand der Organe, das Blut und die Lebensäfte begutachtet. Auf diese Weise können chronische Erkrankungen diagnostiziert werden. Tulku Lobsang gibt Ratschläge, um Disbalancen durch Ernährung, Bewegung und Atem- oder Meditationstechniken zu behandeln. Es ist auch möglich, Tulku Lobsang Fragen zur eigenen spirituellen Praxis zu stellen.

Bensheim-Auerbach



Die Kraft der Entscheidung

[Vortrag]

Mo, 06. Februar 2017

Unser tägliches Leben ist oftmals geprägt von Stress. Wir haben das Gefühl, dass wir nicht genügend Zeit haben, um allen unseren Verpflichtungen nachzukommen. Durch eine klare Tagesstruktur versuchen wir, mehr Zeit zu gewinnen. Wir teilen unseren Tag ein. Es gibt eine Zeit für die Arbeit, Zeit für die Familie und Freizeit. Das kann dazu führen, dass wir uns noch mehr eingeeengt fühlen und sich der Druck erhöht. Oft überlegen wir hin und her, was wir wann und wie machen möchten. Daher müssen wir lernen, Entscheidungen zu treffen. Ist eine Entscheidung getroffen, so fühlen wir, wie der Druck von uns abfällt. Wir gewinnen nicht nur Zeit, sondern wir können die Kraft der Entscheidung nutzen. Diese Kraft hilft uns, Wichtiges von Unwichtigem zu trennen. Sie erzeugt Energie, kann unseren Tagesablauf in geordnete Bahnen bringen und gibt uns Raum.

Bensheim-Auerbach



Tummo – das innere Feuer entfachen

[Workshop]

Di, 7. Februar 2017

Tummo ist unser Weisheitsfeuer. Wir haben es von Natur aus in uns. Mit Bewegungen, Atemübungen und Visualisationen entfachen wir dies innere Feuer, das Blockaden karmischer Prägungen verbrennt. Es ist verantwortlich für unsere Körpertemperatur. Energetisch bahnt es sich seinen Weg durch die Kanäle und bewirkt, dass Energie durch den ganzen Körper strömt. Geistig ist Tummo die Quelle von Liebe, Freude, Glück und Glückseligkeit. Wenn das Feuer größer wird, steigt es und durchdringt sanft alle Chakren und den ganzen Körper. So können wir die wahre Natur unseres Geistes erkennen. Tulku Lobsang hat eine sehr starke Beziehung zu Tummo und kann diese Praxis wie kein anderer lehren.

Karlsruhe



Lu Jong – tibetisches Heilyoga

[Workshop]

Mi, 08. Februar 2017

Lu Jong ist eine alte tibetische Praxis der Tantrayana- und Bön-Tradition. Die Körperübungen wurden entwickelt, um unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit Hilfe der Übungen können wir Heilungsprozesse positiv unterstützen, negative Emotionen überwinden und unsere Energie steigern. Lu Jong basiert auf der tibetischen Medizin, welche davon ausgeht, dass Krankheiten die Folge eines Ungleichgewichts der Elemente oder Lebensäfte sind. Durch die Kombination von Position, Bewegung und Atmung kann Lu Jong sanft die Körperkanäle und Blockaden öffnen und fehlgeleitete Energie mobilisieren. Dadurch werden unsere körperliche Gesundheit, mentale Klarheit und Vitalität verbessert. Diese Eigenschaften sind die Grundlage für spirituelle Praxis. Tulku Lobsang zeigt uns die Übungen der fünf Elemente.

Karlsruhe



Sterben ohne Angst – die Weisheit Tibets

[Vortrag]

Mi, 08. Februar 2017

Wie kann man ohne Angst sterben? Über den Tod spricht man nicht gerne – möchte ihn am liebsten verdrängen. In Tibet wird der Tod anders gesehen: Eine Sicht, die uns Ruhe bringen kann. Nach den buddhistischen Lehren ist der Tod eine Gelegenheit; der Moment, in dem wir unserer wahren Natur begegnen, dem Geisteszustand des Klaren Lichts. Der Tod ist eine Erfahrung von Körper und Geist. Die Elemente lösen sich schrittweise ineinander auf und rufen auch geistige Erfahrungen hervor, an dessen Ende wir das Klare Licht erfahren. Dies erleben wir einmal am Tag: Beim Einschlafen erleben wir den „kleinen Tod“. Diesen können wir nutzen, um uns für den großen Tod zu schulen. Und so können wir anders mit dem Thema umgehen lernen. Die tibetische Sicht ist sehr hilfreich – allein schon, weil sie uns mehr Ruhe und Entspannung in Bezug auf den Tod bringt.

Datum: Mo, 06. Februar 2017

Uhrzeit: 14-17 Uhr

Ort: Praxis für ganzheitliche Physiotherapie
Elke Riedel, Otto-Beck-Str. 20, 64625 Bensheim-Auerbach

Preis: 100 €

Deutsche Übersetzung möglich

Datum: Mo, 06. Februar 2017

Uhrzeit: 19.30-21 Uhr

Ort: Weinmanufaktur Montana, Zwischen den
Bächen 23-25, 64625 Bensheim-Auerbach

Preis: 15 €

Englisch mit fortlaufender deutscher Übersetzung

Datum: Di, 7. Februar 2017

Uhrzeit: 10-16.30 Uhr

Ort: Weinmanufaktur Montana, Zwischen den
Bächen 23-25, 64625 Bensheim-Auerbach

Preis: 80 €

Englisch mit fortlaufender deutscher Übersetzung

Datum: Mi, 08. Februar 2017

Uhrzeit: 15-18 Uhr

Ort: Canisiushaus, Augartenstraße 51, 76137 Karlsruhe

Preis: 45 €

Englisch mit fortlaufender deutscher Übersetzung

Datum: Mi, 08. Februar 2017

Uhrzeit: 20-21.30 Uhr

Ort: Canisiushaus, Augartenstraße 51, 76137 Karlsruhe

Preis: 15 €

Englisch mit fortlaufender deutscher Übersetzung

ANMELDUNG & INFO:

Elke Riedel
0173 / 9046350
elke.riedel@tulkulobsang-organizer.org

ANMELDUNG & INFO:

Elke Riedel
0173 / 9046350
elke.riedel@tulkulobsang-organizer.org

ANMELDUNG & INFO:

Elke Riedel
0173 / 9046350
elke.riedel@tulkulobsang-organizer.org

ANMELDUNG & INFO:

Marion Köbel
0176 / 30787143
marion@tulkulobsang-organizer.org

ANMELDUNG & INFO:

Marion Köbel
0176 / 30787143
marion@tulkulobsang-organizer.org